

Тезисы предоставляются в виде файлов, созданных в программе Word for Windows. Текст тезиса не должен превышать одной страницы размера А4. На странице не более 30 строк по 60 знаков размера 14. Общее количество знаков – не более 1800. В начале тезисов указываются: название работы (размер шрифта 14 кегль, начертание - **жирный**), имя и фамилия автора (авторов), класс и школа для всех авторов, научный руководитель (*размер шрифта 14 кегль, курсив*).

Поля: верхний-2см.

Нижний -2см.

Левый -3см.

Правый- 1,5см.

Отступ-1,25.

ПРИМЕР:

Анализ содержания витамина С в натуральных и консервированных продуктах и определение достаточности витамина С в организме учащихся 11-х классов

*Назарова Лилия, ученица 11 класса
Татарской гимназии № 84 г. Уфы
Руководитель: Митриченко А.Н.*

Витамины - это мощные, бесценные для организма, некалорийные органические вещества, которые в небольших количествах жизненно необходимы человеку. Человек утратил способность к ее биосинтезу из глюкозы, в результате потери в ходе эволюции способности вырабатывать ряд ферментов. Витамин С является мощным антиоксидантом, задерживающим процесс старения, он препятствует возникновению рака и сердечных нарушений, способствует заживлению ран, борется с инфекцией, снимает стресс и т.д. Исследования последнего времени показали, что витамин С, принимаемый в больших дозах, способен резко снизить сопротивление организма простудным заболеваниям.

Целью данного проекта является анализ содержания витамина С в соках и определение его достаточности в организме подростков.

Исследования проводились в октябре-декабре 2006г. Были исследованы пищевые продукты (соки) на содержание в них витамина С. У всех исследуемых соков срок годности составляет 10 - 12 месяцев.

Качественный анализ проводился методом ТСХ (тонкослойной хроматографии) на пластинах "Silufol" в лаборатории физиологии растений УНЦ РАН. Количественный анализ проводился методом титрования.

Выводы. Свежие овощи и фрукты гораздо лучше замороженных, а последние - лучше консервированных. Чем ближе окончание срока годности сока, тем меньше содержание витамина С в нем.

Количество витамина не всегда соответствует указанному на упаковке (иногда даже превышает в несколько раз). Выявлено 6 учащихся из 106, обучающихся в параллели одиннадцатых классов, с недостатком .