

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Пасмурова Л.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Р.

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,80

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

СВО с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	529,00