

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Васильева Л.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.01.2025 среда
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	3,50	1,10	30,10	186,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	3,50	1,10	30,10	186,00

Начальные классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	190	13,68	11,02	75,05	473,10
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	18,48	16,23	100,91	709,50

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	3,50	1,10	30,10	186,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	3,50	1,10	30,10	186,00

СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	3,50	1,10	30,10	186,00

СВО с 7-11 лет Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	3,50	1,10	30,10	186,00

Старшие классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,00	16,93	108,70	758,00