

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Масишева Д.Р.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Набиуллин Р.Р.*

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 22.01.2025 среда**  
**МОБУ Лицей с.Толбазы**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**Начальные классы Завтрак**

КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>13,77</b>	<b>13,45</b>	<b>57,01</b>	<b>479,93</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**СВО с 7-11 лет Сухой паек обед**

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>15,58</b>	<b>15,52</b>	<b>67,25</b>	<b>548,60</b>