

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Алиева А.Р.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Н.Р.*

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 13.01.2025 понедельник  
МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>27,60</b>	<b>225,00</b>

### Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>27,60</b>	<b>225,00</b>

### Начальные классы Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>11,32</b>	<b>10,70</b>	<b>63,74</b>	<b>533,60</b>

### ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>27,60</b>	<b>225,00</b>

### ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>27,60</b>	<b>225,00</b>

### СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00

<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>90,02</b>	1,80	0,60	27,60	225,00

**СВО с 7-11 лет Сухой паек обед**

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	1шт.	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>79,73</b>	1,80	0,60	27,60	225,00

**Старшие классы Завтрак**

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	12,53	11,44	70,58	581,09