

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 26.02.2025 среда
МОБУ Лицей с.Толбазы

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед | | | | | | |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 90,02 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |

| | | | | | | |
|---|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед | | | | | | |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 79,73 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24189 | Спагетти отварные с овощами | 190 | 13,68 | 11,02 | 75,05 | 473,10 |
| КП24191 | Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным | 80 | 1,40 | 4,73 | 4,00 | 115,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 18,48 | 16,23 | 100,91 | 709,50 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед | | | | | | |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 90,02 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |

| | | | | | | |
|---|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед | | | | | | |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 79,73 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед | | | | | | |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 90,02 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

СВО с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 1шт. | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 79,73 | 3,50 | 1,10 | 30,10 | 186,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24189 | Спагетти отварные с овощами | 200 | 14,40 | 11,60 | 79,00 | 498,00 |
| КП24192 | Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным | 100 | 1,40 | 4,73 | 4,00 | 115,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 78,02 | 20,00 | 16,93 | 108,70 | 758,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |