

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 13.02.2025 четверг
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,07	13,92	62,13	529,80

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

СВО с 12 лет и старше Сухой паек обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00	
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00	
ИТОГО по приему: Сухой паек обед			90,02	5,77	4,40	53,70	458,00

СВО с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00	
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00	
ИТОГО по приему: Сухой паек обед			79,73	5,17	4,00	41,70	302,00

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00	
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00	
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00	
ИТОГО по приему: Завтрак			78,02	17,73	16,20	71,03	611,00