

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Оксана Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Р.

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 24.12.2024 вторник
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,70	5,30	42,80	274,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	5,70	5,30	42,80	274,00

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	130	0,52	0,52	11,44	106,60
ИТОГО по приему: Завтрак		39,96	0,52	0,52	11,44	106,60

Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,33	13,35	53,66	484,87

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,70	5,30	42,80	274,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	5,70	5,30	42,80	274,00

Старшие классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,09	14,47	61,70	549,67