

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Милина Е.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.П.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 20.12.2024 пятница
МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	4,83	21,27	11,88	310,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	4,83	21,27	11,88	310,00

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
ФРУКГРШ	Груши свежие	180	0,72	0,36	21,42	113,40
ИТОГО по приему: Завтрак		39,96	0,72	0,36	21,42	113,40

Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,79	14,03	58,54	483,65

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	4,83	21,27	11,88	310,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	4,83	21,27	11,88	310,00

Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,35	15,65	66,40	547,00