

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Мешкина Д.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.12.2024 пятница
МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	4,83	21,27	11,88	310,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	4,83	21,27	11,88	310,00

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Завтрак		39,96	0,60	0,40	12,00	156,00

Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,22	16,20	46,42	497,65

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	4,83	21,27	11,88	310,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	4,83	21,27	11,88	310,00

Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,78	17,82	54,28	561,00