

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Темченко С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Набиуллин Р.Р.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 12.12.2024 четверг
МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,77	4,40	53,70	458,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	5,17	4,00	41,70	302,00

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0108	Шоколад молочный Коммунарка 20гр Шоколад молочный Коммунарка 20гр	1шт.	4,60	36,90	55,20	571,00
ИТОГО по приему: Завтрак		39,96	5,20	37,30	67,20	727,00

Начальные классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	16,56	13,34	90,85	572,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	23,29	15,50	142,71	832,10

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,77	4,40	53,70	458,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
---------	-------------------------------------	------	------	------	-------	--------

ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	5,17	4,00	41,70	302,00

Старшие классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	19,44	15,66	106,65	672,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	26,97	17,94	162,35	955,30