

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Вахитова Д.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.А.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 11.12.2024 среда
МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	30,10	186,00
Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,50	1,10	30,10	186,00
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		39,96	4,20	4,80	20,00	178,00
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	627,93
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	30,10	186,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,50	1,10	30,10	186,00

Старшие классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	696,60