



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



**МЕНЮ**  
**на 27.01.2026 вторник**  
**МОБУ Лицей с.Толбазы**

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25041                  | Каша манная молочная                                      | 170                    | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                              |
| КП25042                  | Сырники из творога с соусом молочным                      | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 76,96                  | 15,53            | 13,69 | 52,40    | 528,33                              |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25117                  | Салат из белокачанной капусты                             | 80                     | 1,80             | 1,40  | 18,00    | 84,00                               |
| КП25034                  | Суп с рисовой крупой                                      | 200                    | 2,13             | 2,00  | 13,33    | 134,67                              |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                              |
| КП25029                  | Напиток яблочный                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00АРГ                  | Хлеб "По-деревенски"                                      | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 86,07                  | 19,59            | 17,32 | 113,27   | 729,27                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25041                  | Каша манная молочная                                      | 200                    | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                              |
| КП25042                  | Сырники из творога с соусом молочным                      | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 84,47                  | 17,63            | 15,32 | 59,74    | 589,33                              |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25117                  | Салат из белокачанной капусты                             | 100                    | 2,25             | 1,75  | 22,50    | 105,00                              |
| КП25034                  | Суп с рисовой крупой                                      | 250                    | 2,67             | 2,50  | 16,67    | 168,33                              |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                              |
| КП25029                  | Напиток яблочный                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00АРГ                  | Хлеб "По-деревенски"                                      | 45                     | 3,00             | 6,00  | 16,50    | 103,50                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 92,64                  | 22,78            | 20,35 | 132,37   | 853,83                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |

14