

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 18.10.2024 пятница
МОБУ Лицей с.Толбазы



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОК0141 | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| Пок0018 | Пирожное "ЧокоПай" 30гр | 30 | 4,83 | 21,27 | 1,08 | 129,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 88,10 | 4,83 | 21,27 | 11,88 | 310,00 |

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОК0141 | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| Пок0018 | Пирожное "ЧокоПай" 30гр | 30 | 4,83 | 21,27 | 1,08 | 129,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 78,02 | 4,83 | 21,27 | 11,88 | 310,00 |

Начальные классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 497,65 |

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОК0141 | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| Пок0018 | Пирожное "ЧокоПай" 30гр | 30 | 4,83 | 21,27 | 1,08 | 129,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 88,10 | 4,83 | 21,27 | 11,88 | 310,00 |

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОК0141 | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| Пок0018 | Пирожное "ЧокоПай" 30гр | 30 | 4,83 | 21,27 | 1,08 | 129,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 78,02 | 4,83 | 21,27 | 11,88 | 310,00 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------|--|-----|------|------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 561,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |