

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 10.10.2024 четверг**  
**МОБУ Лицей с.Толбазы**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед</b>						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>88,10</b>	<b>5,77</b>	<b>4,40</b>	<b>53,70</b>	<b>458,00</b>

<b>Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед</b>						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>78,02</b>	<b>5,17</b>	<b>4,00</b>	<b>41,70</b>	<b>302,00</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,97</b>	<b>11,32</b>	<b>52,13</b>	<b>447,80</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед</b>						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>88,10</b>	<b>5,77</b>	<b>4,40</b>	<b>53,70</b>	<b>458,00</b>

<b>ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед</b>						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>78,02</b>	<b>5,17</b>	<b>4,00</b>	<b>41,70</b>	<b>302,00</b>

<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00



КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	15,63	13,60	61,03	529,00