

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 09.10.2024 среда
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	30,10	186,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,50	1,10	30,10	186,00

Начальные классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,33	8,70	54,31	418,87

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	30,10	186,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	1шт.	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,50	1,10	30,10	186,00

Старшие классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,67