



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Лицей с.Толбазы

Л.Д. Васильева

Приказ № 231 от 28.09 2020г.

**ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В МБОУ ЛИЦЕЙ с.Толбазы
на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педсоветах (или совещаниях при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках.• Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.<ul style="list-style-type: none">• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	До 1 сент.	Администрация.
		До 15 сент.	Классные руководители
		Ежедневно	Учителя физической культуры
		Ежедневно	Учителя
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение Подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия соревнования.• Составление расписания занятия секций, тренировок команд.• Организация «Часов здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни»	До 15 сент.	Классные руководители
		До 15 сент.	Учителя физической культуры
		Еженедельно. В течение года	Классные руководители Классные руководители
3	Внеурочная работа в лицее: День бегуна Тематическая «Спортивная суббота» День здоровья Лицейская олимпиада по физической культуре Районная олимпиада по физической культуре Месячник оборонно-массовой работы «Ярмарка здоровья»	Сентябрь	Зам.по ВР Классные руководители
		Октябрь	Учителя физической культуры
		Ноябрь	Учителя физической культуры
		Декабрь	Учителя физической культуры
		Январь	Биктимеров Р.Р.
		Февраль Апрель	Учителя физической культуры
4	Спортивный праздник «День прыгуна» Национальные спортивные праздники <ul style="list-style-type: none">• Олимпиада по физкультуре• лыжные соревнования (кросс)• лыжные соревнования(эстафета)• волейбольные игры• Папа, мама, я – спортивная семья• «Зарница»	Сентябрь	Файзуллин И.Э.
		Ноябрь	Иванов Н.П.
		Октябрь-	Иванов Н.П.
		Январь	Салиев И.М.
		Февраль	Файзуллин И.Э.
		Февраль	Иванов В.С.
		Февраль	Ванюшина А.В.
Февраль	Биктимиров Р.Р.		

	<ul style="list-style-type: none"> • легкоатлетический пробег • «Безопасное колесо • президентские состязания <ul style="list-style-type: none"> • туристический поход • соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>Апрель Апрель Май</p> <p>Июнь Январь 2021 год</p>	<p>Иванов В.С. Старшая вожатая Иванов Н.П. Файзуллин И.Э. Салиев И.М. Иванов Н.П. Классные руководители</p>
5	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре • лыжные соревнования (открытие) • Быстрая лыжня • Лыжная эстафета • полиатлон • Закрытие лыжного сезона • 2 этап кубка по туризму • 3 этап кубка по туризму • Веселые старты • Безопасное колесо • Эстафета • Легкоатлетический пробег • Сдача нормативов ГТО 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпускать информационный листок спортивных событий в лицее - «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке. • Провести спортивный вечер (мероприятие). 	<p>В течение года</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры Спортивный актив Учителя физической культуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Приглашать родителей на спортивные мероприятия. • Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>С января 2021 года В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители Учителя физической культуры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	<p>Июнь</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Учителя физической культуры Учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>

Примечание. Все массовые мероприятия отменить до 1 января.2021 года.

Проводить мероприятия в классах с соблюдением санитарно-гигиенических норм.