

День знаний



1 сентября - это всегда очень волнующий праздник, особенный для многих учеников и их родителей. Это - самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это - праздник последнего первого звонка для выпускников. Это праздник и для тех, кто сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге.

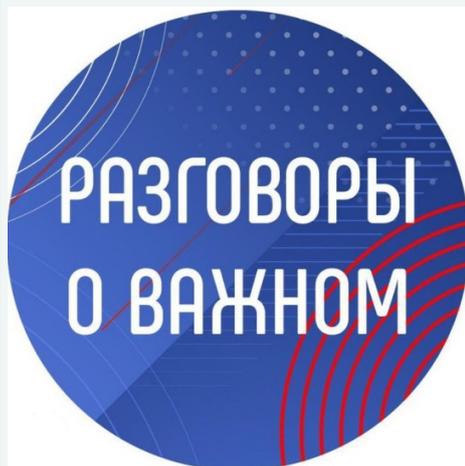
1 сентября 2022 года в нашей школе прошла торжественная линейка посвященная Дню знаний. В этот день в школу пришли 89 первоклассников. Их родители первыми учителями. В линейке участвовали и наши старшеклассники. Они подготовили музыкальный номер, спели песню "Чему учат в школе" и рассказывали стихи. Наши одиннадцатиклассники тоже не остались в стороне, поздравили первоклашек. Они станцевали вальс и говорили свои напутственные слова. С напутственными словами в адрес учащихся обратилась директор лицея Васильева Лариса Дмитриевна. На нашем празднике присутствовали почетные гости: исполняющий обязанности прокурора Аургазинского района младший советник юстиции Сиразетдинов Нияз Рашитович, депутат Совета муниципального района Аургазинский район Республики Башкортостан Исангулов Артур Наилевич. Они тоже поздравили наших первоклашек, пожелали им хорошо учиться, слушаться и быть трудолюбивым, и, конечно, же удачи!

В новом учебном году произошли изменения. Теперь каждый понедельник и пятницу учащиеся слушают и исполняют гимны Российской Федерации и Республики Башкортостан при поднятии и опускании флагов. Также появилась новая должность в системе образования — советник директора по воспитательной работе.

В этом году стартовала замечательная традиция передача самолетиков от 11-х классов совместно с советником лицея первоклассникам с пожеланиями, как символ мечты ребенка, веры в светлое будущее.



С Разговоры о важном



Минпросвещения России с 1 сентября 2022 года запускает в российских школах масштабный проект – цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном». Во всех школах страны учебная неделя будет начинаться с классного часа «Разговоры о важном», посвященного самым различным темам, волнующим современных ребят. Центральными темами «Разговоров о важном» станут патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология и

Это занятие проходит по понедельникам первым урокам. Исключением не стал и Лицей с. Толбазы. Уже с 5 сентября в классах Лицея еженедельно проходят занятия. Проходят они в активной форме с использованием видео материалов и презентаций. Основной формат занятия «Разговоры о важном» - разговор или беседа с обучающимися. Ребятам очень интересно узнавать новую информацию о своей стране и находить новые возможности для саморазвития.

Я, ученица 9а класса Симашева Рамиля делюсь своими впечатлениями о внеурочном занятии «Разговоры о важном»: *Я узнала о такой платформе «Россия — страна возможностей». Мы беседовали об успехе, о том, как его добиться. Мы вдохновлялись историями тех талантливых учеников, которые уже смогли чего-то добиться. Мне такой классный час очень понравился.*

Симашева Рамиля, ученица 9а класса



Сентябрь, 2022

Здоровый образ жизни



Правило первое – одеваться нужно по погоде. Первая причина многих заболеваний - переохлаждение. Проследите за тем, чтобы ваш гардероб соответствовал ремени года. Носите куртки, плащи, ботинки. Не забудьте таких элементах одежды, как шапка, шарф, перчатки. Но не нужно переусердствовать. Если вы оденете на себя немалое количество теплых вещей, то можете вспотеть, а это тоже не рекомендуется. Ведь отом можно хорошенько промерзнуть, что приведет вас к корому заболеванию и тогда от постельного режима точно не удастся отвертеться.

Правило второе – чтобы защитить себя от простуды осенью, нужно закаляться. И это не значит, что вы обязаны обливаться холодной водой или окунаться в морозную прорубь каждую зиму. Достаточно будет частых прогулок на свежем воздухе в разные времена года. Будь это летний теплый вечер или осеннее морозной утро, не поленитесь уделить прогулке в парке минимум полчаса. Также полезно делать утреннюю гимнастику. Каждое пробуждение начинайте с легких физических нагрузок. В таком случае и организм поддержите в тонусе, и фигура ваша будет стройной.

Третье правило. Употребляйте правильную пищу. Следите за своим рационом, который имеет важное значение не только лишь в холодные периоды, а и на протяжении всего года. Если кушать в меру и правильно, то вы будете меньше болеть. Также здоровый рацион положительно скажется на эмоциональном и физическом здоровье, а также придаст вам толику молодости и красоты. Многие с наступлением холодов чаще применяют естественные методы лечения, такие как лук или чеснок. Они способствуют меньшему заражению вирусами. Но такой способ не всем подходит, поскольку от продуктов этих исходит весьма неприятный запах.

Размышления о важном



Самое святое, что есть у человека-это Родина и семья. Что значит Родина? Это место, где я родилась, где живу и учусь. Это отечество, родная страна, теплая и солнечная. Это место, где проходит моё детство, где я буду жить и работать в дальнейшем. Любимые пейзажи, поля, леса, друзья, родственники, родители-всё это часть меня и моей родины. Это самое лучшее место на всей земле, и оно всегда будет у меня на сердце, как бы далеко я не была.

Я учусь в 8 классе. Мы со сверстниками часто обсуждаем планы на будущее. Иногда, к сожалению, приходится слышать такие фразы:"В этой стране разве может быть что-нибудь хорошее?". Ведь произнося эти слова, человек намекает, что в другой стране лучше... Я же не мыслю свое будущее без России, без моего Башкортостана. У великого русского писателя Л.Н.Толстого есть такие слова:"Счастлив тот, кто счастлив у себя дома". А мой дом-это Россия. Значит, я могу быть счастлива только здесь. Конечно, сейчас в моей стране много негативного: коррупция, безработица, расслоение общества на бедных и богатых. Легче обвинить власть, объяснить это проделками внешних врагов. Я же считаю, что каждый должен начинать с себя, со своего рабочего места, быть порядочным, ответственным, грамотным специалистом. Тогда изменится наша жизнь в лучшую сторону.

Хочу жить и творить во благо моей родины, стараюсь прилежно учиться, чтобы стать квалифицированным специалистом. У меня есть мечта: стать врачом, чтобы нести в этот мир хоть чуточку доброты и тепла. Примером подражания для меня служит жизнь и деятельность известного русского хирурга Н.И.Пирогова, который своим самоотверженным и часто бескорыстным трудом превратил хирургию в науку, вооружив врачей методикой оперативного вмешательства. Вот и в рассказе А. Куприна "Чудесный доктор" известный ученый не прошёл мимо отчаявшегося Мерцалова, а помог и вытащил семью из тяжёлой ситуации. Семья Мерцаловых поверила, что есть на свете отзывчивость и доброта. Это воистину человек с прекрасным и добрым сердцем, работающий во благо своего народа. Вот с таких людей и надо брать пример. Постараюсь следовать таким принципам: жить честно, работать усердно, помогать бескорыстно. Ведь мы и есть будущее нашей страны. И надежды любого государства в преобразовании общества связаны с нами, с молодежью. С молодежью образованной, трудолюбивой и преданной своей Отчизне. Мы должны участвовать в политике и требовать перемен, реформ. Не должны равнодушно смотреть, как гибнет наша природа.

Наш премьер-министр сказал:" Сегодня России необходимы энергичные хорошо

Размышления о важном



Наш премьер-министр сказал: "Сегодня России необходимы энергичные, хорошо образованные люди, умеющие принимать яркие, интересные решения. От активности молодого поколения и их искреннего желания принести пользу своему Отечеству, и зависит во многом уверенное будущее России". Полностью соглашусь с нашим премьером, так как тоже считаю, что мы - надежда нации, великой России, отвоеванной нашими предками. Мы обязаны сохранить и передать её будущему поколению.

В заключение хочу сказать, что именно наше поколение должно несмотря ни на что любить свою родину, и делать всё, что в наших силах для того, чтобы все народы России были уверены в завтрашнем дне и нам не было стыдно перед детьми и внуками за наши дела и поступки. И где бы мы ни жили, должны всегда отстаивать своё право на счастливое будущее и на право жить в процветающей России!

ученица 7б класса Григорьева Руслана

