

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 19.04.2024 пятница

МОБУ Лицей с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,17	4,00	41,70	302,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	5,17	4,00	41,70	302,00

Начальные классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22176	Картофельное пюре	140	3,74	3,19	9,04	150,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	19,97	10,55	52,57	477,90

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	5,17	4,00	41,70	302,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Сухой паек обед	78,02	5,17	4,00	41,70	302,00

Старшие классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	23,37	12,09	64,38	566,25