



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И. И. Ибрагимова д. Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]
/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 12.04.2024 пятница
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	31,10	151,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,10	0,70	21,30	104,00

Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	14,01	11,91	76,39	574,40

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,50	1,10	31,10	151,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	3,10	0,70	21,30	104,00

Старшие классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	14,38	12,35	77,29	587,20