

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ

на 09.04.2024 вторник
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0135	Мюсли "Три Кота" 40 гр.	40	2,10	7,70	28,20	194,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,00	8,10	49,00	287,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0135	Мюсли "Три Кота" 40 гр.	40	2,10	7,70	28,20	194,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	2,60	7,70	39,20	240,00

Начальные классы Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,80	12,30	53,20	696,15

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0135	Мюсли "Три Кота" 40 гр.	40	2,10	7,70	28,20	194,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	3,00	8,10	49,00	287,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0135	Мюсли "Три Кота" 40 гр.	40	2,10	7,70	28,20	194,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	2,60	7,70	39,20	240,00

Старшие классы Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429,30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	15,36	14,70	60,91	803,50