

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 02.04.2024 вторник
МОБУ Лицей с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	2,10	0,60	36,40	162,00

Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	1,70	0,20	26,60	115,00

Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,82	6,20	39,65	322,73

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		88,10	2,10	0,60	36,40	162,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		78,02	1,70	0,20	26,60	115,00

Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	230	4,05	6,07	16,54	176,33

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	15,15	7,11	45,64	369,33